

箴言系列

自制的智慧

袁惠钧牧師 (Rev. Sidney Yuan)
(sidney@ccac.ws)
證道於聖谷華人宣道會
15950 Chatsworth Street,
Granada Hills, CA 91344
http://www.ccac.ws/cantonese

背景

今日要講的是怎樣控制自己的憤怒,生氣。但首先要解釋,不是所有的憤怒, 生氣都是錯, 都是罪。

弗 4:26 生氣卻不要犯罪. 不可含怒到日落.

所以, 我們可以生氣, 但不犯罪。有正義的憤怒。耶穌基督有正義的憤怒。

1)耶穌基督兩次為聖殿被褻瀆而動怒(約 2:13-22, 太 21:12-17, 可 11:15-19, 路 19:45-48)

2)祂因為文士和法利賽人的假冒為善而動怒(太 23:1-4)。

3)祂在安息日醫治了一個有枯乾手的人。因為祂憂愁以色列人的心剛硬、就動怒(可 3:16)。

正義的憤怒

世上有很多事應該令你憤怒，例如欺凌弱小，虐待婦孺，兒童。殺死不能保護自己的人，墮胎。色情或性交易，尤其是涉及未成年的少女，或兒童。販賣毒品，尤其是給小孩子。都應該使我們憤怒

不犯罪的動怒，是因為不公義的罪而動怒，生氣。但要講清楚的是。如果有人得罪了你。你不要說自己有正義的憤怒，去生人家的氣。有人得罪你，無論是什麼原因，如果你動怒，都是罪。所以不要為自己而生氣。

犯罪動怒的標記

耶穌說無固向弟兄動怒的有罪了。四個動怒的標記。

1) 如果你沒有一個正義的動機動怒，這是罪。

2) 如果是對人動怒，而不是對事，就肯定是罪。

3) 如果你時時生人家的氣，有一顆不肯赦免人的心，這亦是罪。

4) 如果你有一個報服的心，這是罪。

- 在箴言，神教我們六個辦法，如何控制我們的脾氣。所有的教導，都在箴 25章。讓我們一起來學習，如何能有自制的能力。

1)是忍耐的途徑

箴 25:8 不要冒失出去與人爭競、免得至終被他羞辱、你就不知道怎樣行了。

- 冒失就是做事太快，沒有耐性。招來羞辱。不要在禱告前，在未想清楚前，就作出決定，照自己的意思去做。要小心分析為何自己會那麼動氣, 不是一件容易的事。因為當一個人怒的時候，就會做出一點很愚蠢的事。這正是 箴 25:8 講的，做出羞辱的事。
- 在這個時候，不要讓你的腦來作出決定。你已經不能理智，被憤怒衝昏了頭腦。要用心來處理事情。

1)是忍耐的途徑

- 神說不要那麼快就動怒。首先要慢慢的聽。

箴 18:13 未曾聽完先回答的、便是他的愚昧、和羞辱。

- 很多時，我們未攪清楚事情的真相，就會動怒。因為我們沒有聽清楚。箴 18:13 說，未聽清楚就回答的，是愚蠢的，是帶給自己羞辱的。

箴 29:20 你見言語急躁的人麼．愚昧人比他更有指望。

- 兩節的經文，一節是未聽清楚就回答。一節是未想清楚就回答。神說都是愚蠢的。

1)是忍耐的途徑

- 讓聖靈來帶領我們。所以下次你想發脾氣的時候，首先讓聖靈來幫助我們平靜下來，用心來分析一下。

箴 15:18 暴怒的人、挑啟爭端．忍怒的人、止息分爭。

- 我們要做一個平息分爭的人

箴 14:17 輕易發怒的、行事愚妄．設立詭計的、被人恨惡。

- 如果你很容易就發脾氣，聖經說你是愚蠢的人。
- 亞歷山大帝的例子

2)是愛心的途徑

箴 25:9-10 你與鄰舍爭訟、要與他一人辯論．不可洩漏人的密事．恐怕聽見的人罵你、你的臭名就難以脫離。

- 這裏，朋友是同鄰舍一個意義。與他一人辯論，不可洩漏人的密事．
- 耶穌基督亦有相似的教導。

太 18:15 倘若你的弟兄得罪你、你就去趁著只有他和你在一處的時候、指出他的錯來．他若聽你、你便得了你的弟兄。

2)是愛心的途徑

太 5:23-24 所以你在祭壇上獻禮物的時候、若想起弟兄向你懷怨、 就把禮物留在壇前、先去同弟兄和好、然後來獻禮物。

- 你得罪弟兄, 他向你懷怨, 抑或弟兄得罪你. 都是你的責任去找他講和。另外一件事, 正如 箴 25:9 亦說, 去講和要單獨一個人去。
- 很可惜, 有很多家庭, 教會的分裂, 就是因為沒有照聖經的吩咐來做。箴言有另外一節經文, 有一樣的教導。

2)是愛心的途徑

箴 17:9 遮掩人過的、尋求人愛. 屢次挑錯的、離間密友。

- 一個時時當眾暴露朋友的過錯, 連最好的朋友, 都會離開他
- 一個有愛心的人.會遮掩別人的過錯。聖經說愛能遮掩許多的罪。
- 驕傲會暴露別人的過錯; 愛會遮掩別人的罪(彼前 4:8)。不是說對別人的罪, 隻眼開, 隻眼閉。因為你愛他, 在公,你私底下去找他, 指出他的錯。(耶穌基督在 太 18:15 說, 當只有你和他在一起的時候、指出他的錯來)。 在私, 你原諒他!
- **耶穌基督的教導(太 5:38-40)**
- 用愛心, 單對單在私底下的勸告, 所得來的效果, 是遠遠超過我們若果失去理志或發脾氣。

3)是智慧的途徑

箴 25:11一句話說得合宜、就如金蘋果在銀網子裏。

- 一個金蘋果在一個銀盤子裏面，有多麼的配襯。話說有一個貧畫家、畫的畫也不怎樣，所以不出名。有一天，他有一個富有的朋友，為鼓勵他就買了他的一幅畫。還用一個鑲金的相架，來托這幅畫。有一日，有一個小偷入他的家偷竊。因為警鐘響，他只有時間偷這幅畫。但他將畫撕出來，只偷了相架。這個富者告訴朋友。朋友誤會，以為個偷了幅畫，連金相架都不要。富者更正他朋友說，小偷沒有偷他的畫，但偷了個相架。在這個例子，那幅畫不配那相架。但所羅門王講的金蘋果，完全匹配那銀網。
- 一句講得合時，或適合的話，都是一樣。

3)是智慧的途徑

箴 25:12-13 智慧人的勸戒、在順從的人耳中、好像金耳環、和精金的妝飾。 忠信的使者、叫差他的人心裏舒暢、就如在收割時、有冰雪的涼氣。

- 在中東九/十月的時候， 炎熱的太陽下收割。你舉頭看見黑門山上的積雪。你說願這涼氣， 冷氣， 降臨在我的身上， 就好了。 當你和人有激烈的爭辯的時候， 智慧的話， 會帶來同樣的後果。人的話語， 非常重要， 尤其是當你， 很激動， 很生氣的時候， 你的回答， 更加重要。
- 你的話可以使人覺得在大熱天時, 有從雪山送來的陣陣涼風, 令人順氣。你的回答, 亦可以火上加油， 令人火爆。你可以用智慧的言語， 使人覺得你很高貴， 好像帶了美麗的妝飾。但你亦可以給人感覺， 好像一隻全身都是刺的箭豬， 動不動就刺傷人。

3)是智慧的途徑

箴 15:1 回答柔和、使怒消退．言語暴戾、觸動怒氣。

同樣講一句說話，可以交一個朋友，亦可以多一個敵人。

箴 15:23 口善應對、自覺喜樂．話合其時、何等美好。

不單只一句話能夠平息爭吵；你能夠自覺喜樂。你的血壓都會低點。自制是非常重要。

4)是有力的途徑

箴 25:15 恒常忍耐、可以勸動君王．柔和的舌頭、能折斷骨頭。

- 你知道嗎？如果你不發脾氣，照神的辦法去處理事情，將會有更大的能力。我們知道君王是很有力量的。但你的忍耐能夠說服在寶座上的君王。經文說，你能夠用你柔軟的舌頭，來折斷對方的骨頭。
- 真正的力量，不是財力，不是暴力；這些都是軟弱。真正的力量，是有控制的能力。不是靠惡，發脾氣。但是靠忍耐，用愛心，用智慧。很多時，人認為是力量的，例如靠惡，靠嚇。都不是真正的力量。真正的力量，是依靠神的能力。
- Francis Xavier 的例子

5)是寬恕的途徑

- 與其發脾氣是負面的， 我們應該有一個正面的途徑. 就是寬恕 。

箴 25:21-22 你的仇敵、若餓了就給他飯吃． 若渴了就給他水喝。 因為你這樣行、就是把炭火堆在他的頭上． 耶和華也必賞賜你。

- 這又是另一個依靠神力量的辦法。 以德報怨. 很難做得到。最低水平， 只能夠做到以怨報得。一般人最多做到以得報得， 以怨報怨。就是你對我好， 我就對你好。你對我不好，我就對你不好。但神要我們做到以德報怨。這是難上加難!

5)是寬恕的途徑

- 神要我們真心去祝福對方，而不是去詛咒對方。最好的辦法來除去你的敵人，是將他們變成你的朋友。不是好似你在施捨，也不是虛情假意。而是真心真意去對待人。如果你真能做到，這感覺是難以形容的，是神在你身上所做的工作。但你說，這些人不配我們這樣為他們這樣做。你自己呢？你又配嗎？那些最不配的人，才最需要憐憫。保羅說

弗 4:32 並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如 神在基督裏饒恕了你們一樣。

羅 12:21 你不可為惡所勝、反要以善勝惡。

- 洛克菲勒的例子

6)是克服的途徑

- 忍耐，有愛心，有智慧，有力量，寬恕的途徑. 最後一個途徑就是有一個自我克服的心。

箴 16:32 不輕易發怒的、勝過勇士. 治服己心的、強如取城。

箴 25:28 人不制伏自己的心、好像毀壞的城邑沒有牆垣。

- 在我們懂得怎樣面對人之前，我們首先要面對自己。經文說，當我們沒有自制的時候，我們好像毀壞的城邑,完全沒有保護。很容易受到魔鬼的攻擊而犯罪。

6)是克服的途徑

弗 4:26-27 生氣卻不要犯罪. 不可含怒到日落. 也不可給魔鬼留地步。

- 當我們失去控制, 就很容易給魔鬼留地步。 一個人發脾氣的時候, 他傷害最大的, 是他自己。有人說好像一個容器裝住酸。很濃的酸會溶化容器。就好像我們的脾氣會傷害我們的身體。
- 穆迪 Dwight Moody,的例子

結語

A)是忍耐的途徑(箴 25:8)

B)是愛心的途徑(箴 25:9-10)

C)是智慧的途徑(箴 25:1,11-13,23)

C)是有力的途徑(箴 25:15)

B)是寬恕的途徑(箴 25:21-22)

A)是克服的途徑(箴 25:28)

一個人能自制，是要靠聖靈的工作，被聖靈充滿和帶領！

箴言系列

01_箴言的智慧
02_性潔的智慧
03_人生的智慧
04_父母的智慧
05_夫妻的智慧
06_舌頭的智慧
07_謙卑的智慧
08_富足的智慧
09_領導的智慧
10_交友的智慧
11_禱告的智慧
12_自制的智慧

References used for this Sermon

- College Press Commentary, College Press Publishing Company, Joplin, Missouri.
- Carl Friedrich Keil and Franz Delitzsch, Commentary on the Old Testament (Peabody, MA: Hendrickson, 1996).
- John Macarthur, Logos Bible Institute, course material.
- The Moody Bible Commentary, ed. Michael A. Rydelnik and Michael Vanlaningham (Chicago, IL: Moody Publishers, 2014).
- Warren W. Wiersbe, The Bible Exposition Commentary, Wheaton, IL: Victor Books, 1996.
- Word Biblical Commentary (Dallas: Word, Incorporated, 1998), WORD BOOKS, PUBLISHER • DALLAS, TEXAS

Other Sermons by 袁惠鈞博士 (Dr. Sidney Yuan)

點擊下面的鏈接聽道:

- 他在 Youtube 的講道
- 他在 華人教會網絡 的講道
- 他的其他講道和筆記(Archive, Logos)
- 他的 Podcast 講道(Amazon, Apple, Audacy, Castbox, Hubbub, Itune, Listen Notes, Pin Queue, Podbay, Pod Engine, Podtail, Rephonic, Spotify)
- 你可以用手機App來聽他的道(粵語堂TAB),和看他為你準備的筆記(Notes). 請掃以上二維碼 (QR Code).
- 講員(Speaker)
- 如果你喜歡他的講道,請你喜歡他的 Facebook 網頁